

Aufbau einer regionalen Gruppe des Jungen ADFC

für ADFC-Gliederungen

Dieses Handout richtet sich an ADFC-Gliederungen, die junge Aktive beim Aufbau einer regionalen Gruppe des Jungen ADFC unterstützen wollen. Tipps, wie junge Aktive eine regionale Gruppe gründen können, gibt es in einem Extra-Dokument dazu.

Warum brauchen wir mehr regionale Gruppen des Jungen ADFC?

Nachhaltige Mobilität spielt in Zeiten des Klimawandels für junge Menschen eine große Rolle. Für sie ist das Fahrrad ein wichtiges Verkehrsmittel. Allerdings ist nur ein geringer Teil der Hauptmitglieder des ADFC 16 bis 26 Jahre alt und nur wenige junge Menschen arbeiten aktiv mit.

Daher haben wir im Frühjahr 2025 den Jungen ADFC gegründet. Neben Angeboten auf Bundesebene (z. B. den Projekten der AGs des Jungen ADFC oder dem ADFC-Jugendforum) ist der Aufbau regionaler Gruppen wichtig, damit junge Menschen sich vor Ort engagieren können.

Davon profitiert auch Ihr als ADFC-Gliederung: Durch junge Menschen, die bereits im ADFC aktiv sind, fühlen sich andere Jugendliche und junge Erwachsene angesprochen. Und attraktive Angebote, bei denen man kurzfristig und ohne lange Verpflichtung mitmachen kann, erleichtern den Einstieg in den ADFC.

So könnt Ihr beim Aufbau einer regionalen Jugendgruppe loslegen

- Eine regionale Gruppe kann ganz **informell und unkompliziert** loslegen, z. B. als AG oder Netzwerk junger Menschen innerhalb eurer Gliederung. Ihr müsst nicht direkt eure Satzung ändern und eine offizielle Gliederung des Jungen ADFC aufnehmen!
- Das Wichtigste sind natürlich **junge Menschen**, die aktiv werden möchten. Am besten klappt es, wenn ihr von Beginn an junge Menschen einbindet. Dazu könnt Ihr Euch bekannte junge Mitglieder oder auch fahrradaffine Nicht-Mitglieder ansprechen. Fahrrad-AGs an Schulen, fahrradbezogene Gruppen an Unis/Hochschulen oder andere Fahrrad-Gruppen können hier gute Ansprechpartner:innen sein. Auch gezielte Social Media-Werbung und eine E-Mail an alle Mitglieder eurer Gliederung können sich lohnen.

- Um die regionale Gruppe zu starten, könnt Ihr gemeinsam mit jungen Aktiven ein **Kick-off-Treffen** organisieren. Fragt die Aktiven im Vorfeld, ob Ihr dabei sein sollt, oder ob die jungen Aktiven lieber unter sich eigene Projekte planen wollen.
- Wenn Ihr ein Kick-off-Treffen organisiert (und wenn danach größere Veränderungen passieren) informiert uns bitte unter junger@adfc.de. Dann können wir Euch unterstützen und z. B. eure Aktivitäten über die Kanäle des Jungen ADFC bewerben.

So könnt Ihr als ADFC-Gliederung eine regionale Jugendgruppe unterstützen

- Auch nach der „Anschiebehilfe“ zu Beginn könnt Ihr die regionale Jugendgruppe weiter unterstützen. **Fragt regelmäßig** (aber nicht zu oft) nach, wie es läuft und ob Ihr unterstützen könnt.
- Besonders wichtig sind **finanzielle Mittel und ein Raum für Treffen**. Bietet dies in dem Euch möglichen Rahmen gerne proaktiv an und trifft mit den jungen Aktiven Absprachen darüber, wie Geld und Raum genutzt werden können.
- Richtet einen Bereich auf eurer **Website** ein, auf dem Ihr über die Jugendgruppe informiert. Ein E-Mail-Account für die Gruppe und ggf. Zugriff auf eure Cloud für die Aktiven können ebenfalls sinnvoll sein.
- Bindet die jungen Aktiven in eure Arbeit vor Ort ein. Ihr könnt die Mitglieder der Jugendgruppe zu **gemeinsamen Aktionen** einladen. Versucht dabei den Einstieg ins Engagement möglichst einfach zu gestalten. Hierzu eignen sich z. B. zeitlich begrenzte Projekte besonders gut.
- Ihr könnt den jungen Aktiven auch Vorschläge für eigene Projekte und Aktionen machen. **Beispiele für erfolgreiche Aktionen** bestehender Gruppen sind: regelmäßige Treffen und Radtouren, Selbsthilfewerkstatt, Fahrradkino, Flyeraktionen, Infostände mit kreativen Ideen wie einem Schlauchwechsel-Wettbewerb. Achtet gleichzeitig darauf, der Jugendgruppe ausreichend Freiraum zu lassen.



Diese Unterstützung erhaltet Ihr von der Bundesebene des Jungen ADFC

- Der Bundesjugendvorstand, die Aktiven auf Bundesebene und die Hauptamtlichen der Bundesgeschäftsstelle unterstützen Euch gern mit **individueller Beratung und Workshops**.
- Prüft gerne auch, welche Unterstützungsangebote vonseiten eures jeweiligen **Landesverbandes** bestehen.
- Außerdem könnt Ihr Euch in die **Übersicht aller regionalen Gruppen auf der Website www.junger.adfc.de** aufnehmen lassen. Meldet Euch gern dazu unter junger@adfc.de.
- Wenn Ihr eure **Veranstaltung im Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC** eintragt, markiert sie mit der Kategorie „Versammlungen – Junger ADFC“. Dann erscheinen eure Veranstaltungen auch in der Übersicht auf der Website www.junger.adfc.de.
- Über den Aktiven-Bereich der ADFC-Website könnt Ihr **Werbeartikel des Jungen ADFC** bestellen, z. B. Sticker, Fähnchen und Tütchen mit Weingummis in Radler*innen-Form. Ab 2026 könnt Ihr auch Flyer, Poster und T-Shirts bestellen.
- Außerdem könnt Ihr uns ab 2026 unter junger@adfc.de individuell anfragen und Euch Beachflags, Roll-ups und Flaggen für eure Veranstaltungen ausleihen.

Wenn Ihr Fragen zum Jungen ADFC habt, könnt Ihr Euch jederzeit an **junger@adfc.de** wenden.

Hier erreicht Ihr Hauptamtliche der Bundesgeschäftsstelle und den Bundesjugendvorstand.